



## **Acord del Consell de la Infància i l' adolescència, en sessió ordinària de 15 de gener**

Tema: Disposar d'un « espai » dirigit a grups d'infants i joves de diferents edats, per l'expressió d'emocions i experiències vitals, dirigit per professionals competents en aquest àmbit.

1.-Se tractaria de crear una espècie de «club d'expressió» amb les següents característiques:

### *1.1. Objectius<sup>1</sup>:*

Facilitar l' expressió emocional

Facilitar que se puguin compartir experiències vitals entre persones que han viscut experiències similars.

Facilitar l' establiment de relacions empàtiques amb els altres  
«donar esperança» sobre el futur

### *1.2. Població diana:*

Infants i joves del Servei de Menors.

El club s'organitzaria en subgrups per edats similars.

### *1.3. Objectius de procés:*

*O.P.1 Establir un contexte segur i de confiança:* «La participació és voluntària d' infants i joves.» «vas porque quieres, pero tiene que haber un compromiso. Si te apuntas es para ir, no para fugarte» El lloc hauria de ser un lloc còmode, gran i a ser possible «obert» perquè si algú se posa nerviós pugui trobar espai per tranquilitzar-se.

*O.P.2 Establir progressivament relacions de confiança:* «Primero hacemos actividades para conocernos y luego ya, cuando nos conocemos un poco, nos empezamos a abrir a compartir experiencias»

*O.P.3 Organitzar activitats que faciliten l'aprofundiment en l' expressió emocional,* «No hemos de olvidar que el objetivo no es hacer actividades sino aprender a expresarnos, no tener miedo a hablar en público, que otros nos puedan explicar...»

### *1.4. Activitats suggerides:*

O.P.1.i O.P.2: :Fer activitats com: Paintball, risoterapia, excursions, tallers amb temàtica,

---

<sup>1</sup> La cursiva referència «etiquetes» insertades pels tècnics a les aportacions dels consellers i conselleres i que ells han acceptat.

parcs aquàtics, gimkana...

O.P.2 i O.P.3: *Activitats de «trànsit»*: Fer exercicis de relaxació, Interactuar amb animals per empatitzar i vincular, Fer activitats per aprendre a parlar.

O.P.3.:

- Organitzar tallers de pintura per explicar la teva experiència mitjançant un dibuix de la teva vida , i explicar què significa per a tu
- Parlar i aprendre a expressar-se perquè a molts nins els fa vergonya parlar
- «Aprendre a desenvolupar l'autoestima mitjançant activitats integradores»
- Quedada de tots els centres cada dos mesos per conèixer-nos, «para ver que no somos tan raros».
- Es proposa que també vinguin adolescents d'emancipació, per disminuir la por a la majoria d'edat, per tenir «esperança» i exemple. Perquè els puguin donar consells.

5.- **Votació:** per unanimitat s'acorda traslladar l'acord al Servei de Menors.



*En compliment de la Resolució relativa a l'aprovació de la creació i funcionament intern del Consell de la Infància i l'adolescència de l'IMAS de data 14 de novembre de 2014, aquest acord se pot publicar.*

Palma, 18 de gener de 2016.

President en funcions

Secretària en funcions